

Kreativitätstechniken - Übersicht

Diese Sammlung gruppiert Kreativitätstechniken nach ihrem methodischen Ansatz:

1. Assoziative Techniken

Spontane Ideen durch freie Verknüpfung:

- Brainstorming
- [Brainwriting](#) (z. B. 6-3-5-Methode)
- Mind Mapping
- Clustering
- Morphologische Matrix

2. Analoge Techniken

Nutzung von Analogien und Querverbindungen:

- [Synektik](#)
- [Reizwortanalyse](#)
- [Bildhafte Analogien](#)
- [Metaphernbildung](#)
- Forced-Fit ([Zwangskombination](#))

3. Systematische / strukturierende Techniken

Strukturiertes Vorgehen zur Ideengenerierung:

- [Ars Memoriae](#)
- [SCAMPER](#) (Substitute, Combine, Adapt, Modify, Put to other use, Eliminate, Reverse)
- [Osborn-Checkliste](#)
- [TRIZ](#) (Theorie des erfinderischen Problemlösens)
- [Perspektivwechsel](#)
- [Funktionsbaum](#)

4. Intuitive / emotionale Techniken

Förderung durch innere Bilder, Emotion und Intuition:

- Freies Schreiben ([Freewriting](#))
- [Visualisierung](#)
- [Rollenspiele](#)
- [Improvisation](#)

- Meditation oder Trancezustände

5. Gruppendynamische / interaktive Techniken

Stimulation durch soziale Interaktion:

- diverse Design Thinking Methoden
- [World Café](#)
- [Open Space](#)
- [Fishbowl](#)
- Kopfstandtechnik ([Umkehrtechnik](#))

6. Digitale Tools und hybride Ansätze

Technikgestützte oder kombinierte Methoden:

- Online-Brainstorming (z. B. Miro, Mural)
- AI-assisted Ideation (z. B. mit GPT)
- Card-Based Ideation Tools (z. B. IDEO Method Cards)
- Random Generator Apps

From:

<https://wiki.ct-lab.info/> - **Creative Technologies Lab | dokuWiki**

Permanent link:

<https://wiki.ct-lab.info/doku.php/about:kreativitaetstechniken?rev=1745391490>

Last update: **2025/04/23 06:58**

